

Es ist nie zu spät glücklich(e Beziehungen) zu leben

Normalerweise glauben wir, dass andere Menschen oder äußere Umstände dafür verantwortlich sind, dass wir nicht wirklich glücklich sind. Logischerweise versuchen wir dann, andere Menschen, unseren Körper, oder die Welt zu verändern. Das ist zumeist hoffnungslos und erschöpft uns. Die Suche nach Glück außerhalb von uns funktioniert nicht. Die Suche nach Glück braucht den Fokus auf unsere Gedankenwelt.

„Das Glück ist nur einen Gedanken weit entfernt“ – Byron Katie

Was stört Sie in Ihrem Leben oder in Ihren Beziehungen oder in bestimmten Situationen mit anderen Personen, Partner, Eltern, Kinder, Geschwister, Vorgesetzte, Freunde?

Was nehmen Sie sich oder anderen übel?

Was hätten Sie oder andere anders machen sollen?

Zumeist sind es Gedanken dieser Art, die unser Glücklichein mit uns und anderen verhindern.

Mit The Work von Byron Katie werden wir diese Wahrnehmungsmuster zuerst herausfiltern und dann mit den 4 Fragen und den Umkehrungen untersuchen. Aus unserer Erfahrung ist die Liebe zu sich selbst und die Klarheit zur anderen Person das natürliche Ergebnis. Beziehungen und Ihr Leben werden dadurch lebendiger, einfühlsamer und glücklicher.

Dieser Selbsterforschungsprozess ist spannend und manchmal richtig umwerfend in seiner Wirkung. Nach diesem Seminar können Sie diesen Prozess selbstständig weiterführen, wann immer Sie Ihr Glücklichein ausdehnen möchten.

Leitung

Dr. Gabriele Kofler Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Ausbilderin für

Bewegungsanalyse, Methode Cary Rick, Certified Facilitator, ITW,
Lehrcoach im vtw, Verband für The Work

Zeiten

Fr 29. September 2017, 14-21 Uhr
Sa 30. September 2017, 10-17 Uhr

Kosten

216€ pro Person, wenn Sie Ihren Partner oder ein/e FreundIn
mitbringen, gibt es für die zweite Person eine Ermäßigung.

Dieses Seminar ist anerkannt für die Ausbildung zum Coach für
The Work nach Byron Katie

Ort

Seminarraum Daungasse 2a 1080 Wien