

Einführungs- und Übungsabend "The Work" von Byron Katie

Was immer Sie denken/glauben, es wirkt! "Mein Partner versteht mich nicht", "Ich sollte das schon besser können" .. Gedanken wie diese laufen vielmals am Tag durch unseren Kopf und sorgen für Angst, Wut, Stress und Ohnmachtsgefühle. "The Work", das sind vier Fragen und die Umkehrungen. Einfach zu lernen, vergnüglich beim Tun und umwerfend radikal in der Wirkung. Für alle, die diese Methode kennenlernen oder bereits vertiefen wollen. Egal mit welchem Stress und Schmerz verursachendem Thema Sie kommen, wir werden erkunden und erleben, wie die Untersuchung mit "The Work" Ihre Haltung und damit Ihr Handeln verändert. Wir suchen nach den Glaubenssätzen, die Sie immer wieder davon abhalten, ein freies und zutiefst zufriedenes Leben zu genießen.

Ort: 1080 Wien Skodagasse 21

Kosten: € 20