

Die Arbeit als Glücksfaktor Persönliche Landkarten des Denkens und Handelns im beruflichen Alltag optimieren

Eine Einführung in „The work“ von Byron Katie für BeraterInnen, TrainerInnen & Coaches

Wie wir beruflich handeln bzw. unser berufliches Tun erleben, hängt primär von unseren Glaubenssätzen ab. Je nachdem was unser Verstand zu uns spricht, erleben und handeln wir mit Anstrengung, Druck und Ängsten oder aber mit Freude, Leichtigkeit und Gelassenheit. Unsere Glaubenssätze bestimmen außerdem den Spielraum, den Rhythmus und die Ausrichtung unseres beruflichen Handelns. Je näher unsere Leitlinien an unserem wahren Selbst sind, desto mehr bewirkt berufliches Tun dauerhafte Zufriedenheit und Dankbarkeit. Der Weg dorthin ist einfach.

Die Lösung liegt nicht in einem plumpen „Denk-mal-positiv“-Ansatz. Es braucht zuerst die Aufmerksamkeit, um dann jene Gedanken, die negative Empfindungen auslösen, mit vier Fragen und einer Umkehrung auf deren Wahrheitsgehalt hin zu untersuchen.

Diese Methode heißt „The work“ und stammt von Byron Katie. Einfach zu lernen, vergnüglich beim Tun und umwerfend radikal in der Wirkung.

„Ich hätte gerne mehr Freizeit“, „Das Team unterstützt mich zu wenig“, „Ich sollte bei meinem Kunden tief greifendere Veränderungen bewirken“.....was immer Sie oder Ihre KundInnen belastet, „The work“ bringt neue Wahrnehmungen des bisherigen Problems und eröffnet dadurch neue Handlungsoptionen.

Berufliche Wirklichkeit verändert und optimiert sich dadurch automatisch. Dieses Seminar dient Ihnen einerseits zur Bearbeitung eigener Anliegen, andererseits steht Ihnen am Ende des Tages ein neues und erstaunliches Tool zur Verfügung.

Leitung: **Dr. Gabriele Kofler**
Psychotherapeutin und Wirtschaftscoach

Kosten: 165 € zuzügl. 20 % Ust.

Zeit: Freitag, 24. September 2010
10.00 -17.00 Uhr

Ort: Zentrum für Integrale Führung
Fasholdgasse 3/3
1130 Wien

Anmeldung: bis spät. 3.Sept. 2010, per email oder tel. siehe unten