



Free your Self Worken & Wandern - deiner Leichtigkeit auf der Spur

29. Mai - 1. Juni 2020

In diesen 4 Tagen werden wir täglich 3 Stunden im Seminarraum sein und dann erleben, wie anders es ist, das Untersuchen der belastenden Gedanken beim Gehen in der schönen Natur von Lunz am See zu machen. Ich werde dabei Themen vorgeben, z.B. ehrliches Feedback geben, Nein sagen können, noch nicht verarbeitete Verletzungen aus der Familie, Schulzeit, früheren Liebesbeziehungen,.....und darauf achten, dass genau die Themen untersucht und aufgelöst werden können, die bei Ihnen bewirken, dass Sie befreit und mit viel mehr Leichtigkeit zurück in Ihren Alltag kehren.

Diese 4 Tage sind anerkannt für die Ausbildung zum Coach für The Work und können wunderbar als Einstieg in die Ausbildung genutzt werden.

Leitung: Dr. Gabriele Kofler

Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Ausbilderin für Bewegungsanalyse Methode Cary Rick, Certified Facilitator ITW, Lehrcoach im vtw, Verband für The Work

Ort: Permakultur & Retreat Oberhof Erteltal 5, 3293 Lunz am See
Es gibt in der Nähe ausreichend Zimmer, gerne bin ich bei der Suche behilflich.

Kosten: Frühbucherbonus bei einer Anmeldung bis zum 15. März mit 432€, ab dann kosten die 4 Tage 452€

Zeiten: Pfingsten

Fr. 12 -14 Uhr und 15-19 Uhr

Sa und So von 10-13 Uhr und 15-18 Uhr

Mo 9-12 und 13-16 Uhr

Sollten Sie nicht alle 4 Tage Zeit haben und gerne teilnehmen wollen, lassen Sie es mich wissen

Anmeldeschluss: 13. Mai