

# AUSBILDUNG zum „COACH für THE WORK“ nach Byron Katie

gemäß den Richtlinien des Verbandes für The Work (vtw)

**Leitung: Dr. Gabriele Kofler**

Die Ausbildung zum „Coach für The Work“ (vtw) richtet sich an alle, die nach dem Kennenlernen von The Work Lust bekommen haben, ihren eigenen Entfaltungsprozess weiterzuführen und gleichzeitig lernen möchten, andere Menschen professionell mit der Methode THE WORK zu begleiten.

Die Ausbildung besteht aus vier aufeinander aufbauenden, je 3-tägigen Seminaren. Zwischen den einzelnen Seminaren begleiten sich die TeilnehmerInnen mit einem maßgeschneiderten Übungsprogramm (per Tel. oder per Skype). Um das Integrieren der Inhalte in den Seminaren zu erleichtern und tiefer in den persönlichen Prozess einzutauchen, werde ich immer wieder zu Körperbewegungsprozessen, Atemübungen und Meditation einladen.

Diese Ausbildung entspricht den Richtlinien des Verbandes für The Work of Byron Katie. Die Anerkennungskriterien zum Coach vtw sind unter [www.vtw-the-work.org/ausbildung](http://www.vtw-the-work.org/ausbildung) zu finden.

Will man diese 12-tägige Ausbildung vom vtw anerkannt haben, braucht es in der Regel als Zugangsvoraussetzung die praktische Erfahrung von 4 Work-Seminartagen. Bei Fragen zu diesem Punkt stehe ich gerne telefonisch zur Verfügung.

Die vier Seminare sind in zwei Module geteilt und können auch einzeln gebucht werden.

## Modul I

**Seminar 1: 4.- 6. März 2022**

**Seminar 2: 13.-15. Mai 2022**

**jeweils Fr. 12 -21, Sa 9-19, So 9-17**

**Seminar 1 in Wien, Ottakringerstrasse 49, 1160**

**Seminar 2 in Lunz am See, auf unserem retreat Bauernhof.** Das Wohnen und Essen wird dort von mir organisiert.

**Kosten: 940€ + USt** (2 Personen kann ich bei Bedarf einen Sozialpreis geben)

**Frühbucherbonus bis 7. Februar 2022: 890€ + USt.**

Hier geht es um das Erlernen der grundlegenden Techniken zur Begleitung als Coach für The Work. Die Umsetzung dieser Techniken wird immer mit deinen persönlichen Themen geübt. Du arbeitest mit den anderen TeilnehmerInnen, d.h. du begleitest und wirst begleitet. Während du das Gelernte anwendest und vertiefst, erfährst du die verblüffende Wirkungsweise der vier Fragen und der Umkehrungen. Die ersten beiden Seminare sind auch offen für dich, wenn du The Work einfach für deine persönliche Entwicklung nutzen möchtest.

## Seminar 1

Das Kennenlernen der anderen AusbildungsteilnehmerInnen und den Gruppenbildungsprozess werde ich mit folgenden Inhalten verbinden:

- Ausfüllen des Arbeitsblattes „Urteile über deinen Nächsten“, in einer spezifischen Situation und allgemein
- Arbeitsblatt „Untersuche eine Überzeugung,“ sich selbst begleiten
- Anwendung der Fragen, die Unterfragen sinnvoll einsetzen
- Die Umkehrungen
- Die 3 Arten von Angelegenheiten
- The Work ist eine Meditation, die Bedeutung von Stille für den Untersuchungsprozess
- Wortwörtliches Formulieren der Fragen, woher kommen die Antworten
- Andere Wege um allgemeine Glaubenssätze finden zu können
- Das gemeinsame Formulieren von klaren und einfachen Glaubenssätzen

## Seminar 2

Das Vertiefen des Gruppenprozesses und das Üben der Work in beiden Rollen, werde ich mit folgenden Inhalten verbinden:

- Kennenlernen und Üben der Prinzipien für BegleiterInnen
- Die Haltung als Coach, Erkennen von unbewussten Absichten und Motiven beim Begleiten, die Interaktion zwischen KlientIn und Begleiter reflektieren
- Als KlientIn in Geschichten abdriften/KlientIn zu den Fragen zurückführen
- Ehrliches Feedback geben und empfangen
- Klare Kommunikation, um etwas bitten und Ja/Nein sagen
- The Work in verschiedenen Anwendungsfeldern, in Schulen, im Business, Gefängnis, Beratungsstellen....
- The Work zu verschiedenen Themen: Kindheit, Familie, Körper, Krankheit, Sexualität, Sucht, Ängste, Geld, Erfolg.....

## Modul II

**Seminar 3: vorläufig 1.-3. Juli 2022**

**Seminar 4: vorläufig 9.-11. September 2022**

**jeweils Fr. 12 -21, Sa 9-19, So 9-17**

**Kosten: 940€ + USt, Frühbucherbonus bis 1. Juni : 890€ + USt**

**Ort:** vorläufig in Lunz am See oder am Attersee, je nach Gruppenwunsch

Im zweiten Modul der Ausbildung geht es ums Verfeinern und Professionalisieren deiner Praxis als Coach für The Work.

### Seminar 3

Den Höhepunkt des Gruppenprozesses und somit die Bereitschaft auch heiklere Themen anzusprechen, werde ich mit folgenden Inhalten verbinden:

- Angst, Scham und Schuld und wie arbeiten wir mit The Work damit;
- Umgang mit Emotionen;
- Selbst-Evaluation: was ist dein aktueller Lernstand als Begleiterin? was hast du bereits gut entwickelt und wo ist noch Lernbedarf?
- Annehmen und Geben von Kritik;
- Ehrliches Feedback;
- Arbeit mit weiterführenden Fragen
- Umgang mit „schwierigen“ KlientInnen
- Gelebte Umkehrungen üben

### Seminar 4

Das Einschätzen der Befähigung zum Coach für The Work, also die Anerkennung oder Noch nicht Nicht-Anerkennung dieses Ausbildungsprozesses und die Verabschiedung von der Gruppe möchte ich mit folgenden Inhalten verbinden:

- Selbst-Evaluation und Fremd-Evaluation an Hand einer Live-Work
- Deine Rolle als Coach und deine Visionen in der Umsetzung von The Work
- Paar- Begleitung, Arbeit mit Konfliktparteien
- Der Rahmen einer Coaching-Sitzung
- Marketing, Präsentationen üben, Vorträge, Workshops gestalten

#### Leitung:

#### **Dr. Gabriele Kofler**

Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Ausbilderin für Bewegungsanalyse, Methode Cary Rick, Certified Facilitator, ITW, Lehrcoach im vtW, Verband für The Work



**Staff:** Dr. Simone Klee und Dr. Karin Arnfelser-Lehrer

#### **Information und Anmeldung:**

[info@gabrielekofler.at](mailto:info@gabrielekofler.at) Tel. 0676-7288553