

# SOMMER SEMINAR ATTERSEE

23. - 25. August 2024

**DAS 32. SOMMERSEMINAR** findet auch heuer wieder am karibisch türkisen Attersee statt.

## Persönliche und berufliche Ressourcen entfalten... dem vollen Potential auf der Spur

Das Besondere dieses Seminarprozesses ist, dass zentrale Themen der persönlichen und beruflichen Entwicklung mit einer speziellen Mixtur aus dem nonverbalen Instrument Bewegungsanalyse und systemisch-lösungsorientierten Methoden erarbeitet werden.

Dadurch erfassen Sie wirklich wesentliche Themen und erzielen nachhaltige Veränderungen. Im bewegungsanalytischen Prozess nimmt jeder seine eigene spontane Bewegungsimpulse wahr und folgt diesen.

Die Unmittelbarkeit und Klarheit des nonverbalen, interaktiven Geschehens zeigt Grundmuster der individuellen Selbststeuerung und der kommunikativen Handlungen auf und fördert auf humorvolle Weise Aha-Erlebnisse und neue, kreative Lösungen zutage.

## ZEITEN

Fr. 11-13 Uhr & 16-19 Uhr  
Sa 10-13 Uhr & 15-18 Uhr  
So 10-13 Uhr & 15-17 Uhr

## INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

[www.gabrielekofler.at](http://www.gabrielekofler.at)  
[info@gabrielekofler.at](mailto:info@gabrielekofler.at)  
+43(0)676 728 85 53

Anmeldefrist: 7. Juli 2024



Arbeitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin,  
Coaching und Training für Einzelpersonen und Teams  
Ausbilderin und Lehrtherapeutin für Bewegungsanalyse  
Lehrcoach für "The Work" von Byron Katie

## LEITUNG:

**Dr. GABRIELE KOFLER**

Potentiale heben – Veränderung erleben

## ZIELE DES SEMINARS

- Meine üblichen Rollen- und Interaktionsmuster erkennen und mit Freude erweitern
- Persönliche Präsenz fördern, d.h. authentisch und mit innerer Autorität eigene Anliegen vertreten können
- Die Resonanz und körper(sprach)liche Wirkung nach außen verstehen und beeinflussen
- Der eigenen Intuition und Spontanität vertrauen können, zielgerichtetes und intuitives Handeln verbinden
- Das Arbeits- und Privatleben mit Gelassenheit, Kraft und Leichtigkeit balancieren
- Belastende Überzeugungen erkennen und mit dem wunderbaren Tool "The Work" nach Byron Katie untersuchen und auflösen lernen

Am Ende des Seminars haben Sie ein klares Bild über ihre nächsten Entwicklungsschritte und eine Menge neuer Ressourcen und Energien dafür mobilisiert.

*„Dieses Seminar war wirklich eine aufregende Herausforderung mit erstaunlicher Wirkung auf mein Führungsverhalten.“  
(Führungskraft einer Bank)*

## ORT

4853 Steinbach am Attersee,  
Steinbach 6

In der Zimmersuche unterstützt Sie gerne der Tourismusverband Steinbach / Tel: 07666 / 7719-60

## KOSTEN

€ 365,- (plus € 73,- USt.)  
für SelbstzahlerInnen

€ 425,- (plus € 85,- USt.)  
für TeilnehmerInnen, welchen die eigene Organisation das Seminar als Weiterbildung bezahlt

Für 2 TeilnehmerInnen gibt es die Möglichkeit eines Sozialpreises.

